

Школа ГКОУ «Специальная (коррекционная) школа-интернат № 68» Отд./корп День 06.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№297	Суп молочный вермишелевый	200/250		148	6	5	20
	гор.напиток		Масло сливочное	10/10		132	0	15	0
	хлеб	№41	Кофейный напиток с молоком	200/200		93	3	3	15
		№13	Батон	80/100		262	8	3	51
					49,50				
Завтрак 2	фрукты		яблоко	200	22,00				
	напиток								
	десерт								
Обед	закуска	№89	Салат Мазайка	60/100		31	0	0	1
	1 блюдо	№132	Суп из овощей со сметаной с мясом говядины	200/250		112	5	7	8
	2 блюдо	№436	Котлета из говядины с соусом красным	100/100		86	6	6	12
	сладкое	№639	Рис припущенный	150/180		256	7	6	45
	хлеб бел.		Компот из сухофруктов	180/180		89	0	0	22
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50/50		100	3	1	20
			Хлеб пшеничный	50/50		141	4	0	25
						125,25			
полдник			Пицца школьная	100/160		446	17	20	53
	напиток		Напиток на соке	200/200		80	1	0	20
					48,65				
ужин		№418	Салат из моркови, лука, зеленого горошка	80/100		101	2	13	6
	гарнир	№542	Колбаса отварная	90/100		310	18	12	2
	гор.напиток	№447	Рагу из овощей	150/180		112	11	13	19
	хлеб бел.		Чай с лимоном с сахаром	187/187		57	1	1	10
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	50/60		189	5	0	30
	к/м					71,98			
			Кефир	200/200	33,49	118	6	6	9
			итого день проживающие:			350,87			