

Школа

-

Отд./корп

День

08.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№297	Каша молочная жидкая кукурузная с маслом сливочным	205/255		313	9	11	44
	гор.напиток		Яйцо вареное	40/40		63	5	5	0
	хлеб	№41	Масло сливочное	10/10		66	0	7	0
		№13	Кофейный напиток с молоком	200/200		93	3	3	15
			Хлеб пшеничный	60/80	49,54	188	6	1	39
Завтрак 2	фрукты		сок	200			1	0	21
	напиток								
	десерт				16,97				
Обед	закуска	№89	Салат из моркови, лука, зеленого горошка	80/100		3	0	0	1
	1 блюдо	№132	Суп гороховый с мясом говядины	200/250		381	14	8	68
	2 блюдо	№436	Азу с картофелем	240/280		404	21	23	21
	сладкое	№639	Напиток на соке	200/200		81	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	50/50		100	3	1	20
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	80/90		212	7	1	44
						168,01			
полдник			Фрукт	150/150		66	1	1	15
	напиток		Чай без сахара	180/180		46	0	0	12
			Кондитерские изделия(пряник)	30/30		101	2	1	23
						30,38			
ужин		№418	Салат Студенческий	60/100		55	1	5	3
	гарнир	№542	Плов из говядины	240/280		373	27	10	43
	гор.напиток	№447	Напиток лимонный	180/180		66	0	0	17
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60/80		188	6	1	39
	хлеб черн.								
	к/м					102,50			
				Йогурт	200/200	33,07	116	6	6

					400,47				
--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--