

Школа

-

Отд./корп

День

09.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№297	Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом сливочным	250		301	9	10	45
	гор.напиток		Масло сливочное	100		181	15	8	12
	хлеб	№41	Какао с молоком	10		66	0	7	0
		№13	Хлеб пшеничный	200		93	3	3	14
			батон	280	44,32	262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		яблоко	300		94	1	0	21
	напиток								
	десерт				16,97				
Обед	закуска	№89	Икра кабачковая (консервы)	70		189	8	17	3
	1 блюдо	№132	Суп картофельный фасолевый с мясом говядины	300		382	8	12	20
	2 блюдо	№436	Бефстроганов из говядины с соусом	300		522	32	32	27
	сладкое	№639	Макароны отварные	200		78	0	0	19
	хлеб бел.		Компот из сухофруктов	70		189	5	64	39
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	142		283	9	2	56
			Хлеб пшеничный						
					127,69				
полдник			Фрукт	40		125	2	3	22
	напиток		Кисель из концентрата	200		94	1	0	21
					23,57				
ужин		№418	Салат "Здоровье"	100		101	1	8	4
	гарнир	№542	Рыба по - польски (горбуша)	100		310	28	17	понеде
	гор.напиток	№447	Картофельное пюре	180		112	3		
	хлеб бел.		Чай с лимоном с сахаром	200		57	0	0	15
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	70		189	5	64	39
	к/м				98,51				
			Йогурт	200		110	6	6	9
					33,07				

					344,13				