Школа	ГКОУ «Специальная (коррекционная) школа-интернат № 68»			Отд./корп			День		30.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Каша молочная жидкая пшеничная с маслом						
Завтрак	гор.блюдо	Nº297	сливочным	205/255		301	9	10	45
	гор.напиток		Сыр порционный	15/15		53	3	8	12
	хлеб	Nº41	Масло сливочное	10/10		66	0	7	0
		Nº13	Чай с молоком	200/200		61	1	3	14
			батон	70/80	53,32	209	6	3	51
Завтрак 2	фрукты		апельсин	200	35,00				
	напиток								
Обед	закуска	№89	Икра кабачковая (консервы)	60/100		78	2	5	9
			Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом						
	1 блюдо	Nº132	говядины	200/250		261	10	7	29
	2 блюдо	Nº436	Тефтели (минтай) рыбные с соусом	100/100		178	11	9	12
	сладкое	№639	картофель отварной	155/155		41	3	3	42
	хлеб бел.		сок	180/180		85	1	0	19
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50/50		100	3	1	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50/60		141	5	0	25
					109,88				
полдник			Булочка сдобная	100/160		510	13	14	84
	напиток		Напиток апельсиновый	200/200		73	13	14	103
					31,16				
ужин		Nº418	Салат из моркови, лука, зеленого горошка	60/100		55	1	5	3
	гарнир	Nº542	Солянка с говядиной	240/300		654	56	43	55
	гор.напиток	Nº447	Кисель из концентрата	180/180		63	1	0	16
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50/60		187	6	1	39
								64	39
	κ/M				125,17				
			Йогурт	200/200	40,85	116	6	6	0
			W7070 7011 70011111101		205.20				
			итого день проживающие:		395,38				