

Школа ГОУ «Специальная (коррекционная) школа-интернат № 68»

Отд./корм

приходящие 11 л

22.05.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№365	икра морковная	80		113	1	8	10
	гор.напиток		омлет с сосиской	130		281	12	21	2
	хлеб		булгерборд с сл.маслом,сыром	50/5/10		254	10	10	30
		№12	кофейный напиток с молоком	200		105	1	2	22
			Итого		70,92				
Обед									
	закуска	№89	винегрет овощной	60		55	2	2	7
	1 блюдо	№110	суп картофельный с крупой	250		136	3	3	23
	2 блюдо	№430	минтай тушеный с овощами	120/60		216	24	12	5
	гарнир	№699	картофельное пюре	150		207	4	7	29
	сладкое		компот из сухофруктов	200		78	0	0	19
хлеб бел.		хлеб ржаной	95		283	9	2	56	
			хлеб пшеничный	70		189	5	64	39
			Итого		106,14				
					177,06				

стоимость 22 мая приходящие 7-11л

М.Р.Баситов
 20.05.2024г
 11 л
 День

г. Владимир
 02.05.2024г
 Школа № 68

Школа ГКОУ «Специальная (коррекционная) школа-интернат № 68» Отд./корп приходящие 8 л День 22.05.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№365	икра морковная	180		113	1	1	10
	гор.напиток		омлет с сосиской	30		281	10	10	2
	хлеб		бутерброд с сл.маслом,сыром	80		254	10	10	30
		№12	кофейный напиток с молоком	200		105	1	1	22
			Итого		72,75				
Обед	закуска	№89	винегрет овощной	80		55	2	2	7
	1 блюдо	№110	суп картофельный с круглой	300		136	3	3	23
	2 блюдо	№430	минтай тушеный с овощами	260		216	24	12	5
	гарнир	№699	картофельное пюре	200		207	4	7	29
	сладкое		компот из сухофруктов	70		78	0	0	19
			хлеб ржаной	142		283	9	2	56
			хлеб пшеничный	80		189	5	64	39
			Итого		122,83				
			Итого		195,58				

стоимость 22 мая приходящие 1-18 л

Школа

ГКОУ «Специальная (коррекционная) школа-интернат № 68»

Отд./корп

Прим пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
-----------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак	гор.блюдо	№365	икра морковная	80		113	4	8	10
	гор.напиток		омлет с сосиской	130		281	10	21	2
	хлеб		бутерброд с сл.маслом,сыром	50/5/10		254	10	10	30
Завтрак 2		№12	кофейный напиток с молоком	200		105	1	2	22
			Итого		70,98				
			Фрукт						
Обед	закуска	№89	винегрет овощной	60	17,00	55	2	2	7
	1 блюдо	№110	суп картофельный с крупой	250		136	3	3	23
	2 блюдо	№430	минтай тушеный с овощами	120/60		216	24	12	5
	гарнир	№699	картофельное пюре	150		207	4	7	29
	сладкое		компот из сухофруктов	200		78	0	0	19
	хлеб бел.		хлеб ржаной	95		283	9	2	56
			хлеб пшеничный	70		189	5	64	39
			Итого		106,28				22
			печенье	30		125	2	3	9
			№697	молоко кипич.	200		110	6	6
ПОЛДНИК	закуска	№31	салат луковый	60		64	3	5	6
	гор. блюда	№451	котлета из гов с красным соусом	80/30		92	8	7	14
	напиток	№748/3	пюре из бобовых	150		255	4	6	45
	хлеб		кисель	200		70	0	0	18
			хлеб пшеничный	60		189	5	64	39
			кефир	200		170	6	12	0
			к/м						
			Итого		94,13				
			Итого		297,20				

День 22.05.2024г
 Жиря

24.05.2024
 22.05.2024г

Школа

ГКОУ «Специальная (коррекционная) школа-интернат № 68»

Отд./корп

проживающие

1-18л

22.05.2024г



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№365	икра морковная	100		13	1	8	10
	гор.напиток		омлет с сосиской	130		284	12	21	2
	хлеб		бутерброд с сл.маслом,сыром	50/5/10		254	10	10	30
		№12	кофейный напиток с молоком	200		105	1	2	22
			итого		72,75				
			фрукт	200					
завтрак 2					17,00				
Обед	закуска	№89	винегрет овощной	75/5		55	2	2	7
	1 блюдо	№110	сул картофельный с крупной	300/20		136	3	3	23
	2 блюдо	№430	минтай тушеный с овощами	255/5		216	24	12	5
	гарнир	№699	картофельное пюре	200		207	4	7	29
	сладкое		компот из сухофруктов	80		78	0	0	19
	хлеб бел.		хлеб ржаной	142		283	9	2	56
			хлеб пшеничный			189	5	64	39
		итого			122,93				
			печенье	30		125	2	3	22
		№697	чай с сахаром и лимоном	200		110	6	6	9
полдник					8,81				
	закуска	№31	салат луковый	100		64	3	5	6
	гор. Блюда	№451	котлета из гов с красным соусом	100/30		92	8	7	14
	напиток	№748/3	пюре из бобовых	180		255	4	6	45
	хлеб		кисель	200		70	0	0	18
	к/м		хлеб пшеничный	80		189	5	64	39
			кефир	200		170	6	12	0
			итого		111,63				
			итого	200	333,12				
			стоимость 22 мая проживающие 11-18л						

И.В.Васильев
 22.05.2024г